

So erkennen Sie eine qualifizierte Praxis für Biofeedback und Neurofeedback

Biofeedbacktherapeut/in

Qualitätsmerkmale der Therapie-Ausbildung

Andrea Kroße ist Biofeedbacktherapeutin. Es gibt bisher leider noch keine verbindlichen Ausbildungsstandards, denn die gesetzlichen Regelungen fehlen dafür. Die DGBfb strebt eine hohe Qualitätssicherung an und lässt die Grundausbildung nur für bestimmte berufliche Voraussetzungen zu:

- approbierte Ärzte
- approbierte psychologische Psychotherapeuten
- Diplom-Psychologen mit klinischem Schwerpunkt (auf Antrag)

Bei diesen Berufen ist die therapeutische Grundkompetenz in mehrjähriger Berufspraxis bereits eingeübt. Ein komplexes Wissen über Differenzialdiagnosen (kritische Auswertung von Diagnosen und Einbeziehen möglicher anderer Therapieformen) ist vorhanden.

Intensität der Ausbildung:

- Ausbildungsdauer insgesamt 1,5 - 2 Jahre
- Theorie und Vertiefungskurse (110 - 145 Stunden)
- Praktische Arbeit mit Patienten (mindestens 60 Stunden und mehr)
- Behandlungspraxis unter Anleitung und Supervision (10 - 15 Stunden)
- Abschlussprüfung in einem Kolloquium

Bei geringerer Intensität muss man von einer ungenügenden Kompetenz ausgehen, die nicht alle Diagnosen und Krankheitsbilder im Biofeedback umfasst oder Unsicherheiten aufweist.

Neurofeedbacktrainer/in

Qualitätsmerkmale der Trainer-Ausbildung

Andrea Kroße ist Neurofeedbacktrainerin. Berufserfahrene Fachleute aus dem Gesundheitswesen, Nichtmediziner mit anderen oder nichtakademischen Abschlüssen, werden zur Trainer-Ausbildung zugelassen. Die Unterschiede zur Therapie-Ausbildung (medizinische/psychologische Diagnosegrundlagen) werden durch einen höheren Ausbildungsumfang und spezifischere Schulung ausgeglichen. Spezielle Zertifikate belegen den Abschluss von Vertiefungsseminaren.

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR BIOFEEDBACK (DGBfb)

Die Kurs- und Prüfungskriterien werden von den Ausbildungsinstituten festgelegt und sollten den Anforderungen der DGBfb entsprechen. Diese empfiehlt, die Qualität der Zertifikate bei den Anbietern nachzufragen und anhand der obigen Kriterien zu überprüfen. Im Zweifelsfall können Sie sich von der DGBfb hierzu beraten lassen.

Dies ist eine unverbindliche Information der Website www.psychotherapie-krosse.de (Stand 2017, keine Gewähr für Aktualität, Fehler vorbehalten)